

楽しい体験講習のご案内

当日受付

☆ミニ布ぞうりのストラップ☆



5日(水)・8日(土)・9日(日)・11(火)
15日(土)・18日(火)・29日(土) 14:00~

好みの色、柄を選んで、オリジナルのストラップを作ませんか？
1時間くらいで1個できあがります。2個作る場合は1時間半くらいでできます。

バッグや携帯電話につけてもカワイイです。

サポートしますので、どなたでもお気軽にどうぞ。

参加費500円 (材料費込み)

講師 加藤 留美子
(かとう るみこ)

(財)日本手芸普及協会認定講師
手芸センター トーカイ長岡七日町店講師
ルミナスカルチャーセンター (長岡)講師

☆トールペイントの 花のコースター☆

16日(日)・26日(水) 14:00~

トールペイント初めての方でもOK!

筆は使いませんので、簡単にできます。2種類のコースターから選んでいただき、お好きな色でペイントしてください。

1時間半くらいで1個または2個出来上がります。

マイコースターでお茶なんて…いいですね。

参加費500円 (材料費込み)



☆日本に伝わるフットケアの かんたん講習です。☆

15日(土)・16日(日)・29日(土) 15:30~



1200年も前から続いてきたもので、手のひらのあたたかさで、ゆったりとケアします。ほんの少しのコツをつかめば、自分でできる健康法として、とっても便利。くるみや、ピーナッツなど、身近な木の実も大活躍!手軽だけれど、奥の深いフットケアの技術を習ってみませんか?

参加費: 500円 講師 門脇 洋子 (かどわき ようこ)

日本フットケア協会資格認定講師